

# Здоровое долголетие: мифы и реальность

10 сентября 2020

---

19:00 - 20:30

## Smart-talk. Здоровое долголетие: мифы и реальность

### В фокусе обсуждения

- Ждать и искать «волшебную таблетку» от старости или все в наших руках уже сейчас?
- ЗОЖ: как различать манипуляции маркетологов на наших страхах и реально работающие практики на пользу здоровью?
- Когда наступает старость? Что такое старость?
- Жизнь как бег на длинные дистанции. Как «запрограммировать» себя на долгую жизнь? Зачем жить долго?
- Долголетие любой ценой. Какой ценой?

### Спикеры

Сергей Иванов  
ГК «Эфко»  
Модератор сессии

Эдуард Безуглов  
Мужская  
национальная сборная  
команда России по  
футболу

Николай Геллер  
Upfield

Александр Чикунов  
Longevica