

Здоровое долголетие: мифы и реальность

10 сентября 2020

19:00 - 20:30

Smart-talk. Здоровое долголетие: мифы и реальность

В фокусе обсуждения

- Ждать и искать «волшебную таблетку» от старости или все в наших руках уже сейчас?
- ЗОЖ: как различать манипуляции маркетологов на наших страхах и реально работающие практики на пользу здоровью?
- Когда наступает старость? Что такое старость?
- Жизнь как бег на длинные дистанции. Как «запрограммировать» себя на долгую жизнь? Зачем жить долго?
- Долголетие любой ценой. Какой ценой?

Спикеры

Сергей Иванов
ГК «Эфко»
Модератор сессии

Эдуард Безуглов
Мужская
национальная сборная
команда России по
футболу

Николай Геллер
Upfield

Александр Чикунов
Longevica